



**5 CREDITI SPC**

# MORAL DISTRESS E PROFESSIONE VETERINARIA

Come ritrovare il giusto equilibrio con la leggerezza creativa

**Sabato 18 novembre 2023 - h. 9.00 - 17.30**

 **online**

[www.anmvi.it](http://www.anmvi.it)

 **Metodologia Didattica Veterinaria**





# MORAL DISTRESS E PROFESSIONE VETERINARIA

Come ritrovare il giusto equilibrio con la leggerezza creativa  
**Sabato 18 novembre 2023 - h. 9.00 - 17.30**

## PROGRAMMA

8:30 - 9.15	Arrivo dei partecipanti
8:30 - 9.00	Registrazione partecipanti e apertura sala virtuale
9:00 - 9.15	Saluto ai partecipanti e presentazione della giornata - Alessandro Schianchi
9:15 - 11.15	Il moral distress nella professione veterinaria: il punto di vista etico
11:15 - 11.30	<i>Pausa</i>
11:30 - 13.00	L'arte di gestire le contraddizioni che ci mandano in crisi, come destreggiarsi tra dovere e volere
13.00 - 14.00	<i>Pausa Pranzo</i>
14.00 - 15.00	L'approccio "leggero" per conservare l'entusiasmo della propria professione nonostante le inevitabili complessità
15.00 - 16.00	Diventare giardiniere del proprio lavoro, come coltivare carriera professionale e benessere per ritrovare il piacere di fare il veterinario
16.00 - 17.00	Considerazioni finali e chiusura dei lavori

Si avvisa che gli orari di inizio e termine delle relazioni sono indicativi in quanto verranno svolti lavori interattivi.

## OBIETTIVI DELLA GIORNATA

Date le sfide etiche e le pressioni uniche che i professionisti veterinari affrontano nella loro carriera è oggi importante dotarsi di competenze per affrontare le decisioni complesse connesse al ruolo di professionista della salute, prevenire fenomeni di stress lavoro-correlato quali burnout e compassion-fatigue, promuovere il benessere emotivo e la capacità di mantenere l'integrità professionale. La leggerezza creativa è uno strumento che consente di ritrovare sé stessi e la propria unicità facendo il mestiere del veterinario, nel giusto equilibrio tra quello che si dovrebbe, potrebbe e vorrebbe fare.

## COORDINAMENTO



### ALESSANDRO SCHIANCHI

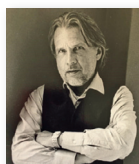
Medico Veterinario, ha conseguito la laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e la laurea magistrale in Psicologia. È il coordinatore del Gruppo Benessere Veterinario.

## RELATORE



### BARBARA DE MORI

Professore all'Università di Padova, ha un Phd in Etica e insegna Etica Veterinaria, Etica della Conservazione ed Etica del Benessere Animale. È Direttore dell'International Journal of Applied Animal Ethics Research (edito da Brill International) e membro di comitati scientifici di riviste e istituzioni scientifiche e culturali. Si occupa del disagio morale nella professione veterinaria in collaborazione con FNOVI e altri Enti e Accademie nazionali e Internazionali.



### WOLFGANG ULLRICH

Wolfgang Ullrich è psicologo e psicoterapeuta, specialista in terapia sistemica, della Gestalt e terapia mirata. Laureato in psicologia a Berlino, ha compiuto studi di formazione con Virginia Satir, Maria Bosch, Rudolf Kaufmann, Mara Selvini Palazzoli e di PNL (Programmazione neurolinguistica) con Thies Stahl. Ha svolto attività di trainer e formatore in terapia sistemica e della Gestalt per dodici anni in Austria, Svizzera e Germania, dove ha a lungo collaborato con l'Institut Dr. Maria Bosch di Weinheim. Nel corso della sua attività seminariale ha formato più di 1000 terapeuti. Ha portato in Italia l'approccio teorico di Virginia Satir al quale ha dedicato un libro pubblicato in Germania da Junfermann Verlag. Ha pubblicato nel 2019 un libro sul tema dell'autostima e della comunicazione: "Posso essere felice". Dal 2014 collabora stabilmente come formatore con IDIPSI, Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata, scuola di specializzazione quadriennale con sede a Parma.

## LETTURE CONSIGLIATE



### COME SOPRAVVIVERE AL MESTIERE DEL VETERINARIO ED... ESSERE FELICE!

di **ALESSANDRO SCHIANCHI**

1ª ed., 430 pagg., 10 ill., Point Veterinaire Italie, Marzo 2019

Link per l'acquisto: <https://distribuzione.evsnrl.it/ArticleDetail.aspx?lang=it&from=LA&id=5021>

Soci ass. fed. ANMVI € **30,50** (IVA compresa)

Non soci € **32,00** (IVA compresa)

Cambiano i tempi e cambiano i mestieri. La professione del medico veterinario, come tante altre discipline, ha dovuto anch'essa correre per rimanere al passo coi tempi e conformarsi al mutare della società nella quale opera. Nella "cassetta degli attrezzi" di cui il futuro veterinario dovrà dotarsi, sarà prudente che trovino posto tutta una serie di abilità che mirano a sviluppare le sue capacità imprenditoriali, ottimizzare, il lavoro di équipe, migliorare le relazioni umane, fidelizzare il cliente e garantire la sua aderenza ai protocolli di cura. Tutto questo, nell'interesse mai dimenticato della salute del paziente, ossia l'animale ammalato. In questo libro sono riassunti, in maniera sintetica ed efficace, i concetti principali della psicologia sociale, della psicologia della comunicazione e del lavoro, facendo lo sforzo di applicare queste affascinanti scienze alla professione veterinaria e trasportarle così, dagli ambienti di ricerca e dai contesti pratici dove sono state sviluppate, sul palcoscenico nel quale opera il medico, un luogo dove veterinario e utente, con la loro danza di gesti e parole, sono gli attori indiscussi nel caratteristico triangolo lavorativo di "un'arte medica" nella quale cliente e paziente, inevitabilmente, non coincidono.



### ANCHE I VETERINARI POSSONO SORRIDERE - IL PRONTUARIO PER FAR PACE CON LA PROPRIA MENTE E RITROVARE LA SERENITÀ

di **ALESSANDRO SCHIANCHI**

1ª ed., 143 pagg., Point Veterinaire Italie, Ottobre 2021

Link per l'acquisto: <https://distribuzione.evsnrl.it/ArticleDetail.aspx?lang=it&from=LA&id=5021>

Soci ass. fed. ANMVI € **15,00** (IVA compresa)

Non soci € **16,00** (IVA compresa)

In questo libro l'autore, Alessandro Schianchi, si rivolge a tutti: come veterinari, come medici e come persone.

Non offre consigli su come svolgere la professione ma spunti di riflessione per poterla vivere al meglio.

Attraverso pagine ricche di metafore, mostra come osservare i pensieri sia positivi sia negativi; insegna ad accoglierli, accettarli, guardarli da un'altra prospettiva.

A dare loro una forma e anche il giusto posto: la mente. Aiuta a non immergersi in essi e a non lasciarsene invadere.

E, soprattutto, ricorda l'importanza di vivere secondo i propri valori.

Volume agile e di facile consultazione.

Un libro per le migliaia di medici veterinari che ogni giorno in scienza, coscienza e professionalità affrontano, magari con il cuore pesante, il lavoro quotidiano.



**ANMVI - ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI VETERINARI ITALIANI**

(Federazione delle Associazioni Professionali Veterinarie Italiane)

Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona - Tel. 0372/403547 (36) (41) - Fax 0372/403526

info@anmvi.it - www.anmvi.it - www.facebook.com/anmvi