

LE RELAZIONI TRA COLLEGHI

Come evitare lo stress
e creare armonia sul lavoro



DOMENICA 8 APRILE 2018
h. 9.00 - 18.00

Centro Studi Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - Cremona (CR)

LE RELAZIONI TRA COLLEGHI

Come evitare lo stress e creare armonia sul lavoro



PROGRAMMA

- 08.30 - 09.00 Arrivo partecipanti e apertura iscrizioni
-
- 09.00 - 09.15 Saluto ai partecipanti e presentazione della giornata
-
- 09.15 - 09.45 **Legislazione stress lavoro-correlato** - Carlo Pizzirani
-
- 10.15 - 11.15 **Le relazioni conflittuali tra colleghi quale diffusa fonte di stress: quando un incontro piacevole si trasforma nell'estenuante "battaglia per il dominio delle Galassie"** - Giovanna Carlini e Alessandro Schianchi
-
- 11.15 - 11.45 Pausa
-
- 11.45 - 12.45 **E tu di che pasta sei? Classificare le tipologie di personalità per relazionarsi al meglio**
Giovanna Carlini e Alessandro Schianchi
-
- 12.45 - 13.45 Pausa Pranzo
-
- 13.45 - 14.45 **"Sii empatico e assertivo": strategie per superare i conflitti sul lavoro ed essere persuasivi**
Giovanna Carlini e Alessandro Schianchi
-
- 14.45 - 15.45 **Dal sapere al "saper fare": fare palestra con le tecniche per gestire le relazioni conflittuali tra colleghi**
Giovanna Carlini e Alessandro Schianchi
-
- 15.45 - 16.45 **Benessere veterinario: esperienze di campo** - Giovanna Carlini e Alessandro Schianchi
-
- 16.45 - 17.15 Domande e chiusura dei lavori
-

OBIETTIVI DELLA GIORNATA

L'esperienza formativa si propone di fornire ai partecipanti gli strumenti psicologici e comportamentali necessari per poter gestire con successo le conflittualità che il lavoro quotidiano, condotto spesso in equipe, inevitabilmente impone.

Attraverso sessioni teoriche e pratiche, grazie all'uso di simulazioni guidate e dimostrazioni interattive, i relatori stimolano i partecipanti a migliorare le qualità relazionali, l'empatia e promuovere i comportamenti assertivi al fine di raggiungere migliori condizioni di benessere professionale e non solo.

COORDINAMENTO



SILVIA MACELLONI

Medico Veterinario (Cecina, Livorno) esperto in medicina del comportamento, è la coordinatrice del Gruppo Benessere Veterinario.

RELATORI



GIOVANNA CARLINI

Si laurea in Pedagogia presso la Facoltà di Magistero dell'Università degli Studi di Firenze nel 1988 per poi specializzarsi in Psicoterapia analitica conseguita presso l'Istituto di Psicoterapia analitica di Firenze nel 1991. Consegue il diploma in Psicoterapia autogena presso CISSPAT di Padova nel 1992 e il diploma di Master in Medicina Comportamentale presso la Facoltà di Medicina Veterinaria dell'Università degli Studi di Pisa nel 2007. Nel 2008 ottiene il brevetto ENCI come addestratore di cani da Pet Therapy. È Istruttore Cinofilo CSEN e Istruttore Pet Therapy CSEN. Si laurea in Medicina Veterinaria presso la Facoltà di Medicina Veterinaria dell'Università degli Studi di Pisa nell'anno 2012 e si specializza due anni dopo in Patologia & Clinica degli animali d'affezione. È Referente Provinciale CSEN per il settore di formazione in Pet Therapy.



CARLO PIZZIRANI

Dal 1982 Veterinario presso Clinica Veterinaria Europa srl, via Kassel 18/20, 50126 Firenze. Direttore Sanitario, RSPP, Addeposto alla prevenzione incendi lotta antincendio e responsabile dell'evacuazione, responsabile del primo soccorso aziendale. 1982, Pisa, laurea con lode in Medicina Veterinaria. Direttore dei corsi sulla sicurezza di ANMVI. Iscritto nell'albo dei FORMATORI AIFOS con il n. 161. Autore di varie pubblicazioni inerenti la sicurezza sul lavoro: 1) Sicurezza e Salute sui luoghi di lavoro, 2004, ed. EV srl; 2) Il Piano Programmatico, 2005, ed. EV srl; 3) Il manuale Antincendio per strutture veterinarie, 2006, ed. EV srl; 4) Agenti cancerogeni e mutageni, valutazione del rischio, 2008, ed. EV srl; 5) Coautore di: Veterinaria e Donna, 2009, ed. EV srl.



ALESSANDRO SCHIANCHI

Laureato in medicina veterinaria presso l'Università degli Studi di Parma nel 1995, ha conseguito poi un Master in buiatria. È stato specialista di bovini da latte per Purina Italia e Direttore Sanitario del centro di recupero rapaci Lipu di Sala Baganza (PR). Ha collaborato con il Dipartimento di Biologia Evolutiva e l'American Museum of Natural History di New York. Ha acquisito nel 2001 una formazione specialistica in tecnica dell'allevamento avicolo e patologia aviaria, nel 2010 la laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali, nel 2013 la laurea magistrale in Psicologia. È stato funzionario tecnico commerciale per la Novartis Animal Health e consulente tecnico per la MSD Animal Health. Si è formato in "Interventi Assistiti con gli Animali" presso l'IZS delle Venezie.



ANMVI - ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI VETERINARI ITALIANI

(Federazione delle Associazioni Professionali Veterinarie Italiane)

Palazzo Trecchi - Via Trecchi, 20 - 26100 Cremona - Tel. 0372/403547 (36) (41) - Fax 0372/403526
info@anmvi.it - www.anmvi.it - www.facebook.com/anmvi